



COMMENT S'INSCRIRE ET PARTICIPER AU DÉFI PAS A PAS

- 1- Connectez-vous à notre site internet www.coacs.ca
- 2- En haut à droite de votre écran, cliquez sur l'onglet "inscription au défi pas à pas"
- 3- Une fois inscrit, télécharger le fichier PDF "je participe au défi pas à pas" et commencez à calculer les kilomètres parcourus en covoiturage, en vélo, à pied, en autobus)
- 4- Une fois le tableau complété, renvoyez-le nous par mail à l'adresse : coacs2018@gmail.com
- 5- L'équipe de la COACS s'occupe de convertir en CO₂ épargné les kilomètres parcourus et de les afficher sur notre site internet et sur notre page Facebook.

POURQUOI PARTICIPER?

Participer au défi pas à pas, c'est :

- 1- Faire sa part pour l'environnement d'une façon agréable et facile
- 2- Inciter, par l'exemple, notre entourage à faire pareil pour que, collectivement, notre empreinte écologique diminue
- 3- Inciter par notre geste les gouvernements à changer leur façon de gouverner et mettre l'environnement dans leurs priorités
- 4- Faire la démarche de changer, un pas après l'autre, nos habitudes de façon agréable.

Ensemble, on est plus fort !



JE PARTICIPE AU DÉFI PAS À PAS !

Prénom : Nom :

Tel : Courriel :

<< On dit qu'il faut 21 jours pour changer une habitude.

C'est le moment de faire le premier pas ! >>

	Date	Kms parcourus			
		A pied	En bus	Covoiturage	A vélo
1 /				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

.../...



Suite du défi

	Date	Kms parcourus			
		A pied	En bus	Covoiturage	A vélo
11 /				
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

Une fois ton défi réalisé,
renvoie ta feuille par mail :

coacs2018@gmail.com

Merci de ta participation !